



ENCANTO associazione di musica e danza

LA FORMA FELICE

danza creativa e percettiva

LEZIONI DI BASE PER PRINCIPIANTI

Imparare con semplicità a sentire il corpo come patrimonio unico in cui si raccolgono espressività, musicalità ed energia per creare un proprio linguaggio esplorando tecniche corporee che privilegiano l'ascolto e la percezione del corpo.

Percezione, allineamento e potenziamento del corpo con esercizi a terra e in piedi. Esplorazione di movimenti liberi per acquisire libertà nello spazio, musicalità ed affinare l'incontro con gli altri. Memoria di semplici sequenze da soli, in coppia ed in gruppo.

ROBERTA GELPI coreografa, insegnante Feldenkrais® e Bones for Life®
In collaborazione con Marinella Salerno.

Lezioni settimanali e/o un sabato intensivo al mese
Informazioni ed iscrizioni presso la segreteria del Centro.

CENTRO DI DANZA MIMMA TESTA
via San Francesco di Sales 14 - 00165 Roma
tel. 06 6869330 - cell. 329 3164953
gelpi@tiscali.it - www.encanto.it