



ENCANTO associazione di musica e danza

# LA FORMA FELICE

danza creativa e percettiva

## SEMINARIO DI DANZA CONTEMPORANEA PER PRINCIPIANTI

**1-2-5-7-9 Luglio 2010 - dalle 19.00 alle 20.30**

Imparare con semplicità a sentire il corpo come patrimonio unico in cui si raccolgono espressività, musicalità ed energia per creare un proprio linguaggio esplorando tecniche corporee che privilegiano l'ascolto e la percezione del corpo.

Percezione, allineamento e potenziamento del corpo con esercizi a terra e in piedi. Esplorazione di movimenti liberi per acquisire libertà nello spazio, musicalità ed affinare l'incontro con gli altri. Memoria di semplici sequenze da soli, in coppia ed in gruppo.

ROBERTA GELPI coreografa, insegnante Feldenkrais® e Bones for Life®

Informazioni ed iscrizioni presso la segreteria del Centro.

**CENTRO DI DANZA MIMMA TESTA**  
via San Francesco di Sales 14 - 00165 Roma  
tel. 06 6869330 - cell. 329 3164953  
gelpi@tiscali.it - [www.encanto.it](http://www.encanto.it) - [www.mimmatesta.it](http://www.mimmatesta.it)