

“LA PERCEZIONE NEL GESTO DANZATO”

INCONTRI PER DANZATORI SUL METODO FELDENKRAIS®
a cura di ROBERTA GELPI

Il Feldenkrais® è un metodo di ascolto profondo e di autoconoscenza utile ai danzatori per analizzare e raffinare il proprio movimento, e acquisire maggiore fiducia nelle proprie capacità motorie ed espressive. Attraverso lo studio di specifici processi è possibile migliorare il proprio allineamento scheletrico, riconoscere ed eliminare movimenti parassitari (abitudini di postura nel movimento non funzionali per l'azione), stabilire una buona integrazione tra le parti del corpo per renderlo più flessibile, ricettivo, coordinato e stabile.

Ogni incontro ha la durata di due ore. Si consiglia di portare una coperta leggera.

ROBERTA GELPI

Danzatrice e coreografa.

Insegnante del Metodo Feldenkrais® e Bones for life®. (www.encanto.it)

Un sabato al mese

15 ottobre / 12 novembre / 17 dicembre 2011

28 gennaio / 25 febbraio / 10 marzo / 21 aprile / 19 maggio / 2 giugno 2012
dalle 12.00 alle 14.00 tranne sabato 17 dicembre dalle 13.00 alle 15.00

presso DUNCAN 3.0

via Anassimandro, 15 Roma

tel. 06 27858023 - 329 3164953

www.duncantrepuntozero.it

costi:

ciclo di 9 incontri per studenti esterni 162 euro

ciclo di 9 incontri per studenti Duncan 135 euro

un incontro per studenti esterni 20 euro

un incontro per studenti Duncan 18 euro